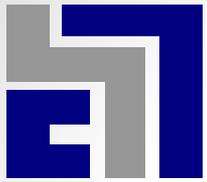


Informationen zum Wahlpflichtfach **Alltagskultur, Ernährung und Soziales**

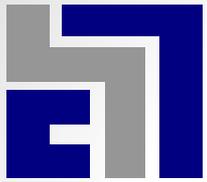


Christiane-Herzog-Realschule Nagold



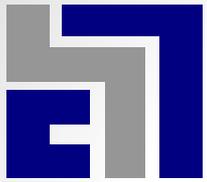
Das Fach Alltagskultur, Ernährung und Soziales (AES)





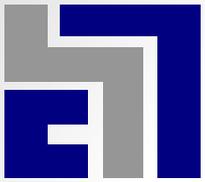
Ernährung und Gesundheit

- gesunde und vollwertige Ernährung
- Lebensmittel als Nährstoffträger
- Lebensmittelbewertung
- Ernährungstrends
- Gesundheitsressourcen



Konsum und Lebensführung

- Konsumententscheidungen
- Verbraucherbildung
- Nachhaltigkeit
- Pflege und Erhalt von Gütern
- Haushalt und Familie



Praxis

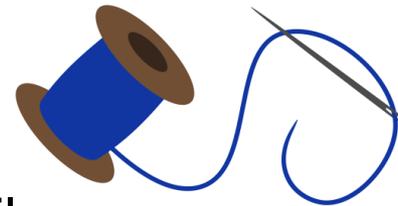
Küche

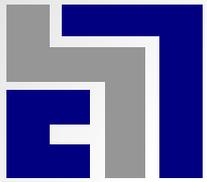
- Garverfahren
- Teigarten
- Küchentechnische Experimente
- Mahlzeitenplanung und -zubereitung



Textilraum

- Klasse 7: Einfache Nähtechniken
z.B. Schürze, Turnbeutel, Utensilo
- Klasse 8: Verschlusstechniken z.B. Mäppchen, Häkeln
- Klasse 9: Nähprojekt in Verbindung mit traditioneller Technik:
z.B. Sticken
- Klasse 10: Handnähen, Thema: „das ist gerade in“

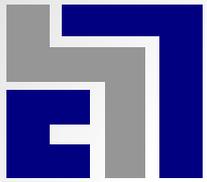




Wichtige Hinweise

- Kernfach (Prüfung nach Klasse 10)
- 3 Stunden pro Woche (Blockunterricht)
- 1 Halbjahr TW, 1 Halbjahr HW (außer Klasse 10)
- Schriftlich, Mündlich, Praktisch
- Kein Hindernis:
 - Vegetarier/ Veganer
 - kein Schweinefleisch





Entscheidung für AES

- Nicht geschlechtsspezifisch
- Interesse in allen Bereichen
- Freude am praktischen Arbeiten
- Kreativität
- Schulung der Feinmotorik
- Nicht abhängig von der Wahl Anderer

