

# Informationen zum Wahlpflichtfach **Alltagskultur, Ernährung und Soziales**



Christiane-Herzog-Realschule Nagold



# Das Fach Alltagskultur, Ernährung und Soziales (AES)





# Ernährung und Gesundheit

- gesunde und vollwertige Ernährung
- Lebensmittel als Nährstoffträger
- Lebensmittelbewertung
- Ernährungstrends
- Gesundheitsressourcen



# Konsum und Lebensführung

- Konsumententscheidungen
- Verbraucherbildung
- Nachhaltigkeit
- Pflege und Erhalt von Gütern
- Haushalt und Familie



# Praxis

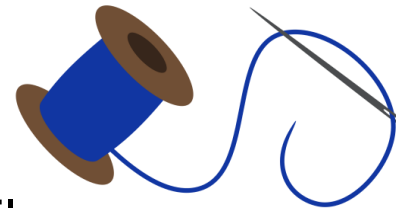
## Küche

- Garverfahren
- Teigarten
- Küchentechnische Experimente
- Mahlzeitenplanung und -zubereitung



## Textilraum

- Klasse 7: Einfache Nähtechniken  
z.B. Schürze, Turnbeutel, Utensilo
- Klasse 8: Verschlusstechniken z.B. Mäppchen, Häkeln
- Klasse 9: Nähprojekt in Verbindung mit traditioneller Technik:  
z.B. Sticken
- Klasse 10: Handnähen, Thema: „das ist gerade in“





# Wichtige Hinweise

- Kernfach (Prüfung nach Klasse 10)
- 3 Stunden pro Woche (Blockunterricht)
- 1 Halbjahr TW, 1 Halbjahr HW (außer Klasse 10)
- Schriftlich, Mündlich, Praktisch
- Kein Hindernis:
  - Vegetarier/ Veganer
  - kein Schweinefleisch





# Entscheidung für AES

- Nicht geschlechtsspezifisch
- Interesse in allen Bereichen
- Freude am praktischen Arbeiten
- Kreativität
- Schulung der Feinmotorik
- Nicht abhängig von der Wahl Anderer

